

Assignment for Week 1

Q. No. 1. Short questions

- (i) Define Play
- (ii) Explain Penalty stroke
- (iii) Importance of sports.

(i) کھیلوں کی تعریف
 (ii) پنلٹی اسٹروک کی وضاحت
 (iii) کھیلوں کی اہمیت

Q. No. 2. (Long question) Draw a sketch of Hockey ground with its measurements and mention the positions of the players.

Q. No. 3. Explain the Rules of Javelin Throw
Week = 2

ہکی گراؤنڈ کا خاکہ اور اس کے پیمائشوں اور کھیلوں کی پوزیشنوں کی وضاحت
 نیزہ پھینکنے کے اصول بیان کیے

Q. No. 1. Short Questions

- (i) Straggles in 400 m Race
- (ii) Sector of Javelin Throw
- (iii) Penalty shoot out in hockey.

(i) 400 میٹر کی مسابقت میں پھیلنے والے
 (ii) نیزہ پھینکنے کا سیکٹر
 (iii) ہکی میں پنلٹی شوٹ آؤٹ

Q. No. 2. Long question Explain Rules of 400 m Race.

Q. No. 3. Explain about balance diet.

400 میٹر کی مسابقت کے قواعد کی وضاحت
 متوازن غذا کی وضاحت

Week = 3

Q. No. 1. Short questions Explain on the following.

- (i) Opium
- (ii) Sleeping Pills
- (iii) Nicotine

(i) اسیڑ
 (ii) خواب آور دوائیاں
 (iii) نیکوٹین

Q. No. 2 (Long question) Explain Drugs effects on Human body.

دوائیوں کے انسانی جسم پر اثرات

Q. No. 3. Explain Artificial respiration methods.

مصنوعی سانس لینے کے طریقے